

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE DIRIGIDAS A LAS VISITAS EN RESIDENCIA**

- ✚ SOLICITUD DE **CITA PREVIA** PARA EVITAR AGLOMERACIONES Y UN MEJOR CONTROL DE ENTRADAS Y SALIDAS DE LAS VISITAS
- ✚ HIGIENE RESPIRATORIA: **USO DE MASCARILLA** Y EN EL CASO DE RESIDENTES ENCAMADO EQUIPO DE PROTECCIÓN ADECUADO
- ✚ HIGIENE DE MANOS: EL CENTRO HABILITA UN **GEL HIDROALCOHÓLICO** PARA DESINFECCIÓN DE MANOS. ADJUNTO ANEXO 4.
- ✚ PERMITIDA LA ENTRADA A **UN SOLO FAMILIAR U ALLEGADO** POR RESIDENTE
- ✚ DURACIÓN MÁXIMA DE LA VISITA **60 MINUTOS**
- ✚ LA PERSONA **NO HA DE PRESENTAR CUADRO CLÍNICO COMPATIBLE** CON COVID-19, NI NINGÚN PROCESO FEBRIL, NI INFECCIÓN RESPIRATORIA Y TAMPOCO HABER ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON CASO POSIBLE O CONFIRMADO.
- ✚ **TOMA DE TEMPERATURA** AL BAJAR DEL VEHÍCULO.
- ✚ LAS VISITAS SE REALIZARÁN EN **ESPACIO EXTERIOR**.
- ✚ EN TODO MOMENTO DEBERÁ RESPETARSE LA **DISTANCIA INTERPERSONAL** DE DOS METROS Y LAS MEDIDAS DE SEPARACIÓN SEÑALADAS.
- ✚ **EVITAR EN TODO MOMENTO EL CONTACTO FÍSICO** TANTO CON EL RESIDENTE COMO CON EL PERSONAL DEL CENTRO Y DEMÁS FAMILIARES.
- ✚ QUEDA **PROHIBIDO TRAER CUALQUIER PRODUCTO ALIMENTICIO**.
- ✚ RECOMENDAMOS **TRAER SÓLO LO ESTRICTAMENTE NECESARIO**, SIEMPRE ENTREGARLO Y PONERLO EN CONOCIMIENTO DEL PERSONAL DEL CENTRO PARA MANTENER UN PERIODO DE CUARENTENA ANTES DE ENTREGARLO AL RESIDENTE.
- ✚ EN CASO DE **DESATENCIÓN O DESCUIDO DE LAS MEDIDAS** DE PREVENCIÓN E HIGIENE DEBERÁ AVISAR A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO.

La dirección de Hayardén

**ANEXO 4**

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

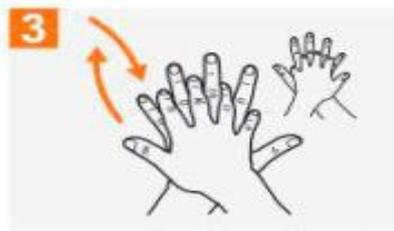
**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



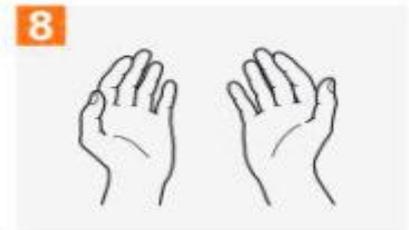
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones apropiadas para garantizar la precisión contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado no constituye un garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Siempre es posible la responsabilidad de la información y el uso de material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS reconoce a sus Agentes Universitarios de Gestión (AUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la preparación de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010